

POZITIVNO RODITELJSTVO:

RAZUMIJEVANJE
PONAŠANJA

Odilia van Manen-Rojnić
Humanitarna udruga "Nadomak sunca"

Razumijevanje načina na koji
dijete postaje i ostaje ugroženo



Postoje 4 osnovna područja "emocionalnih povrjeda" na koja treba obratiti pažnju:

#Percepcija

#Ponašanje

#Osjećaji

#Odnosi

Percepcija

Veoma je važno razumjeti način na koji dijete shvaća i krivo shvaća druge, pogotovu skrbnike.

Razmišljajte o tome kao o djetetovom nesretnom i negativnom "mentalnom programu" o sebi i drugima. Takva djeca često vide nove skrbnike kao "reinkarnaciju" prošle obitelji. Upravo zbog toga pokušavaju ponovno uprizoriti svoja bolna obiteljska iskustva... što brzo može voditi do sukoba roditelj–dijete, uzrokovanog njihovim različitim poimanjem obitelji i očekivanjima od nje.

Ponašanje

Razmišljajte o značenju koje se nalazi iza dječjeg ponašanja. Na izvjestan način, sa takvom djecom morate biti pomalo "psihološki detektiv". Zapamtite da je ponašanje komunikacija. "Loše ponašanje" je iskrivljen i auto-destruktivan način otkrivanja i iskazivanja potreba, osjećaja i pritisaka. U suštini, "dijete nikada ne može ne komunicirati".

Osjećaji

Imajte na umu da neka djeca nemaju niti nagovještaja o tome što su osjećaji, a najugroženijoj i najizazovnijoj od njih nedostaje odgovarajućih mogućnosti da osjećaje prepoznaju, razumiju i "daju im glas". Mnogima je potreban "tečaj osjećaja". Treba ih poučiti tome što su osjećaji, rječniku za razumijevanje osjećaja, te kako odrediti i izražavati osjećaje. Također moraju naučiti prihvaćati negativne osjećaje, a osobni primjer roditelja u prihvaćanju osjećaja i načina na koji se s njima nosi je od velike koristi.

Odnosi

Shvatite da mnoga smještena djeca imaju slabo razumijevanje načina na koji odnosi funkcioniraju. Nesvjesni su načina na koji bi se spram drugih odnosili na obostrano zadovoljstvo. Neka emocionalno povrijeđena djeca dobila su ranu socijalnu edukaciju za neuspjeh. Na samu njihovu štetu, ona povremeno pokušavaju oživjeti – kroz svoje ponašanje, percepciju i izazove u obiteljskom sustavu – svoju obitelj iz prošlosti, a samim time podrivaju upravo onu obitelj koju najviše trebaju. Ona se moraju naučiti zajedništvu, dijeljenju i uzajamnosti s drugima. Mora se iznova naučiti da su odnosi više od kontrole, izrabljivanja ili nedaća. Ova djeca moraju naučiti vrijednost bliskosti, sigurnost intimnosti i ispunjenje do kojega dolazi kroz skrb.

Fokusiranje na načine utjecanja obitelji na dijete i djeteta na obitelj

Neke crtice iz stvarnosti



Neke crtice iz stvarnosti

Kada obitelj prihvaća emocionalno povrijeđeno dijete... pogotovu ukoliko je dijete starije... tada, na određeni način, također "uvoze i djetetovu patologiju".

Neke crtice iz stvarnosti

- # Upamtite da će takva djeca više utjecati na vas, nego što ćete vi utjecati na njih. Ova nesretna, ali izazovna djeca često imaju moć i sposobnost da pronađu i iskoriste vašu "Ahilovu petu". Onda kada želite biti najbolji mogući roditelj, ova djeca često uspijevaju navesti vas da budete najgori mogući.
-

Neke crtice iz stvarnosti

- # Prepoznajte i pazite da se ne ponašate kao "čudovište", kao što ova djeca vjeruju da jeste, očekuju i zahtijevaju da vide, i kao što se boje da ćete biti.
 - # Prihvatite veliki roditeljski izazov: Ne odbacujte dijete koje to od vas očekuje, koje za time ima potrebu i koje vjeruje u svoje neizbježno odbacivanje ... i tako odbacuje vas. Ukratko, dijete vas "preventivno napada".
-

Neke crtice iz stvarnosti

- # Pripremite se na "terapijsko" roditeljstvo, ne samo da budete brižni roditelji, već također i na to da budete ozdravljajući "nositelji promjene". Ne postoji moćnije iscijeliteljsko sredstvo za takvu djecu, do skrbi dobre obitelji koja će raščiniti razarajuće ostatke njihove prošlosti.
 - # Imajte realistična i pozitivna očekivanja. Očekujte i zahtijevajte prije napredak, no preživljavanje.
-

Neke crtice iz stvarnosti

- # Ne zaboravite na potrebe druge djece/braće ili sestara ... jer bi ona nažalost mogla nesvjesno postati "zaboravljena obitelj"; i ne zaboravite na vaše osobne potrebe i potrebe u vašim odnosima. Vaša uspješnost kao roditelja je itekako povezana s vašom uspješnosti izvan roditeljstva.
-